



INSTITUTO
FAROL

Risco de Autismo?


*Saiba o que é esperado no
desenvolvimento das crianças
no terceiro ano de vida*

3



A maneira como a criança brinca, aprende, fala, age e se movimenta oferece indicadores importantes sobre o seu desenvolvimento. Os marcos do desenvolvimento, explicando de uma forma bem simples, são comportamentos e habilidades que a maioria das crianças apresentam em uma determinada idade.

Use a lista a seguir para verificar os marcos que a sua criança alcançou aos 3 anos de idade.



O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Social/Emocional

- Imita adultos e amigos;
- Mostra afeto por amigos sem ser incentivado;
- Reveza em brincadeiras;
- Mostra preocupação por um amigo que está chorando;
- Coloca e tira a roupa sozinho;

O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Social/Emocional

- Entende a ideia de "meu" e "seu" ou "sua";
- Mostra uma série de emoções;
- Separa com facilidade da mãe e do pai;
- Pode ficar aborrecido com mudanças grandes na rotina.

O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Linguagem/Comunicação

- Segue instruções de 2 ou 3 passos;
- Consegue falar o nome das coisas mais comuns;
- Entende palavras como “dentro”, “em cima” e “embaixo”;
- Fala seu primeiro nome, idade e sexo;
- Fala o nome de um amigo;

O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Linguagem/Comunicação

- Fala palavras como “eu”, “mim”, “nós” e “você” e alguns plurais (carros, cachorros, gatos);
- Fala bem o suficiente para pessoas estranhas entenderem a maior parte do tempo;
- Engaja em uma conversa usando 2 a 3 frases.



O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Cognitivo (aprendizado, pensamento, resolução de problemas)

- Pode manusear brinquedos com botões, alavancas e partes móveis;
- Brinca de faz de conta com bonecas, animais e pessoas;
- Monta quebra-cabeças com 3 ou 4 peças;
- Entende o que “dois” significa;
- Vira uma página de um livro por vez;

O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Cognitivo (aprendizado, pensamento, resolução de problemas)

- Copia um círculo com um lápis ou giz-de-cera;
- Constrói torres de mais de 6 blocos;
- Abre e fecha tampas de jarras ou vira a maçaneta da porta.



O que a maioria das crianças faz nesta idade:

Movimento/ Desenvolvimento físico

- Escala bem;
- Corre com facilidade;
- Pedala um triciclo (bicicleta de 3 rodas);
- Sobe e desce escadas, um pé em cada degrau.



E se os resultados te chamarem a atenção?

1. Marque uma consulta com um(a) pediatra.
2. Para a consulta, tenha em mãos um checklist como este preenchido e com observações anotadas.
3. Durante a consulta, mostre ao médico(a) os resultados da sua criança, destacando os pontos que te preocupam e compartilhando qualquer outras preocupações sobre o desenvolvimento da criança.
4. Certifique-se de que entendeu o que o(a) pediatra explicou para você e o que foi orientado como próximos passos.



**INSTITUTO
FAROL**

Fonte

